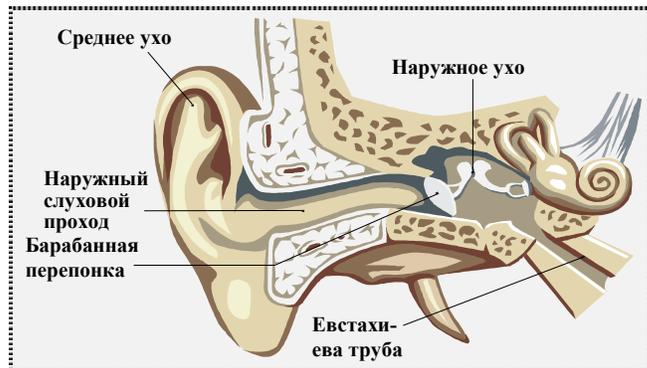


# ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ «ЗДОРОВЬЕ»

## Community Health Plan



### Что такое средний отит?

- Слово «*otium*» происходит от латинского «*otitis*», где «*oto*» означает «ухо», а «*itis*» - «воспаление», следовательно, «**средний отит**» означает «воспаление среднего уха».
- Воспаление происходит в результате инфекционного заражения среднего уха.
- Воспаление может быть как односторонним, так и двусторонним.
- Средний отит является самой распространенной причиной потери слуха у детей.
- Хотя **средний отит** чаще всего встречается у детей, он может поражать и взрослых.
- Заболевание средним отитом чаще всего случается зимой или весной.

### Как предотвратить средний отит

- Следует избегать контакта с людьми, больными простудными заболеваниями, или мыть ребенку руки после контакта с больными людьми. Распространенной причиной воспаления уха являются простудные заболевания.
- Младенцев следует вскармливать грудным молоком. У малышей, получающих грудное молоко, реже встречается инфекционное заражение уха.
- При кормлении ребенка из бутылочки держите его/ее в вертикальном положении и не давайте ему/ей засыпать с бутылочкой во рту.
- Следите за тем, чтобы в доме не было веществ, вызывающих раздражение и аллергию, таких как пыль, опасные химикаты и табачный дым.

Очень важно уметь распознавать признаки и симптомы **среднего отита**. При отсутствии лечения **средний отит** может привести к потере слуха. Это может отрицательно сказаться на способностях ребенка и замедлить развитие его/ее речи. Поэтому при первом же подозрении на **средний отит** необходимо немедленно отвести ребенка к врачу для лечения.

### Признаки и симптомы среднего отита

- Боль в ушах (иногда сопровождается ощущением давления и заложенности в ухе)
- Приглушенный слух
- Заложенный нос
- Ребенок трет или трет ухо
- Повышенная температура
- Раздраженность
- Выделения из носа или уха

При появлении у вашего ребенка симптомов **среднего отита** звоните по телефону **1-800-832-6334**, прежде чем везти его/ее в отделение неотложной помощи. Врач или медсестра дадут вам рекомендации по лечению ребенка.

### Методы лечения среднего отита

- Врач может прописать антибиотик для лечения инфекционного заражения, а также порекомендовать лекарство для облегчения боли и снижения температуры.
- Если вашему ребенку прописали антибиотик, следует точно следовать инструкциям по его приему.
- Звоните врачу, если у вас есть какие-либо вопросы относительно прописанных лекарств, или если состояние ребенка не улучшается.
- В некоторых случаях врач может порекомендовать хирургическим путем откачать жидкость, скопившуюся в ухе, чтобы облегчить боль.
- Для обеспечения полного выздоровления врач должен повторно осмотреть ребенка, при этом важно не пропустить ни одного повторного приема.

Информацию, изложенную в данном бюллетене, не следует рассматривать как конкретные медицинские рекомендации, так как обстоятельства каждого случая заболевания различны. Для получения медицинского совета следует обратиться к своему врачу и не полагаться на информацию, извлеченную из данного бюллетеня. Community Health Plan/Health Education and Cultural & Linguistics Unit, 07/02.

Writer and Designer — Roberto Belloso, M.P.H.